

Inside safety net

Insides säkerhetsnät/Innvendig sikkerhetsnett



366/426 cm

ENG

SE

NO



Thank you for choosing to purchase a product from Rusta!



Read through the entire manual before installation and use!

Inside safety net, 366/426 cm

SAFETY INSTRUCTIONS

The net should be replaced every two years. (The safety net is a consumable, which should be used for a maximum of 3 years before being replaced).

- Before using the trampoline, read through all the instructions, warnings and advice about care, maintenance and use in this manual in order to prevent any injuries. There is a risk of injuries if the instructions below are not followed.
- The owner of the trampoline and the person in charge of it are responsible for making sure that anyone who uses the trampoline is aware of the information contained in this manual.
- Make sure there is enough room to jump high. A height of at least 7.3 metres above the ground is recommended. Make sure there are no cables, branches or other potentially dangerous objects sticking out in the area.
- It is important to have clear space around the sides. Do not put the trampoline close to a wall, building, fence or similar. Make sure that there is enough clear space around the trampoline (at least 2 metres).
- Put the trampoline in an area that has a flat surface and is well illuminated.
- Do not put the trampoline on a concrete or stone floor, or on a wet surface.
- Do not use the trampoline indoors.
- Make sure that the trampoline is not used by anyone unauthorised to use it or without supervision.



WARNING!

If these instructions are not followed, an accident may lead to serious personal injury or property damage.

- Remove any objects from under the trampoline. There should be no obstacles underneath the trampoline.
- Do not do somersaults on the trampoline. If you land on your head or neck, this could cause serious injuries, paralysis or death, even if you land in the centre of the mat.
- Keep in the centre of the mat when you are jumping on it. This will reduce the risk of injuries that could occur from landing on the frame or the springs.
- Only one person should jump at a time. If several people jump at the same time, this could result in serious accidents.
- Do not use the trampoline without anyone watching you.
- Make sure the opening of the safety net is properly closed before you start jumping.
- Trampolines with a height of more than 51 cm are not suitable for children under 6 years old.
- Check the trampoline every time you want to use it. Check to make sure that the edge protector is in the correct place. Replace any worn, damaged or missing parts.
- Climb carefully when you are getting on or off the trampoline. It is risky to jump from the trampoline onto the ground or jumping onto the trampoline. Do not use the trampoline as a springboard to jump onto other objects.
- Do not use the trampoline straight after you have eaten.
- Stop jumping by bending at the knees when your feet land on the mat. You need to learn this before trying any other kinds of jump.
- Learn the basic jumps and simple movements before trying more advanced moves. There are many exercises you can do by combining the basic jumps and movements, or carrying them out in a different order.
- Do not jump too high. Only do low jumps until you have learnt the proper jumping technique and how to land in the middle of the mat. Being in control of the jump is more important than jumping high.
- Stay in control by keeping your eyes on the mat. If you do not do this, you may lose your balance or control.
- Do not use the trampoline if you are tired. Only jump for short periods of time.





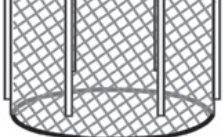


- Make sure that the trampoline is stored in a safe place when it is not in use. Make sure only authorised people use it. If you use a ladder to get onto the trampoline, it must be removed by the person in charge if they leave the area in order to prevent children under six years from climbing onto the trampoline.
- Make sure that any objects that could get in the way of the person jumping are kept away from the trampoline. Keep the area around the trampoline clear of any objects.
- Do not use the trampoline if you have drunk alcohol or taken drugs.
- If you would like information about jumping exercises, contact an experienced instructor.
- Do not use the trampoline if the mat is wet, damaged, dirty or worn. Check the trampoline before you use it.
- There should be no wind. Do not jump if it is windy.

Check to see if the safety net is worn or if there are any loose or missing parts every time you want to use the trampoline. There are some circumstances where the risk of injury is higher, in particular:

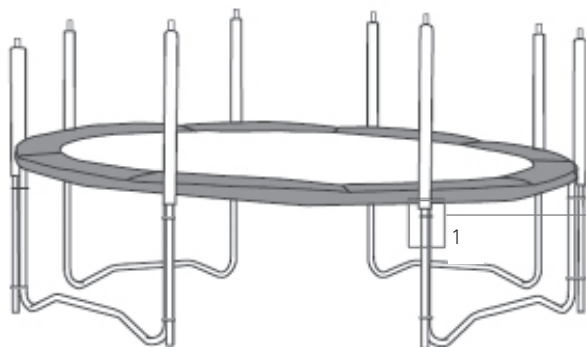
- If there are tears, rips or holes in the safety net, its accessories or the mat.
- If the safety net is slack.
- If the seams are loose or the safety net is worn.
- If parts of the frame are bent or damaged, for example, the legs.
- If there are broken, damaged or missing springs.
- If the edge protector is not being used, is broken or incorrectly assembled
- If any parts are sticking out (particularly those with sharp edges) on the frame, the springs or the trampoline.

IF YOU DISCOVER ANY OF THE ABOVE OR ANYTHING ELSE THAT COULD PUT PEOPLE AT RISK OF INJURY, THE TRAMPOLINE MUST BE DISMANTLED OR PUT AWAY AND MAY NOT BE USED UNTIL THE PROBLEM(S) HAS (HAVE) BEEN SOLVED.

PARTS

1	Lower steel poles		8 pcs.
2	Upper padded steel poles		8 pcs.
<p>These poles have a padded lining to protect the user in the event of any knocks, so do not remove them.</p>			
3	Attachment kit		16 pcs.
4	Screw set		32 pcs.
5	Safety net		1 pcs.
6	Spacer		16 pcs.
7	Plastic cap		8 pcs.

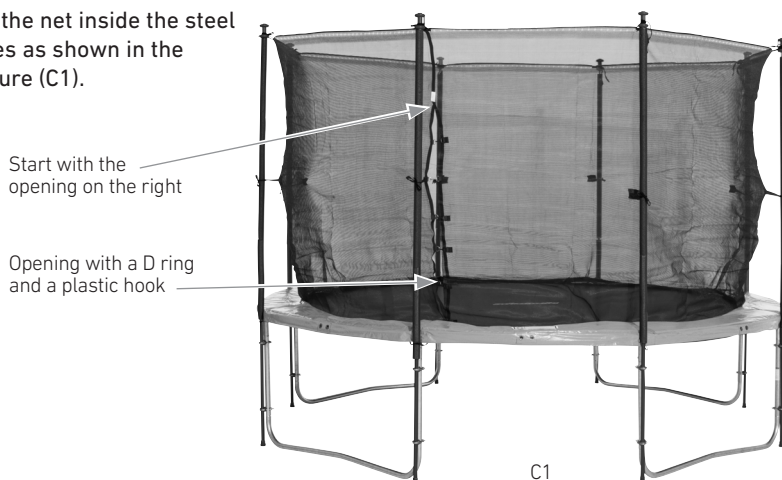
ASSEMBLY INSTRUCTION



- A. Attach the lower steel poles (1) to the legs of the trampoline using the brackets and the spacers. The spacer must be placed between the safety net's lower steel poles and the trampoline's legs. Insert a bracket and spacer at the lower part of the leg and at the upper part, just below the mat's ring. Tighten them in the correct position using the wing nuts and then put the safety caps on top.
- B. Insert the upper steel poles (2) into the lower steel poles (1) and put the plastic caps (7) on top of the poles.

C. Unfurl the safety net and hang it up in the steel poles. This is what you need to do:

- Put the net inside the steel poles as shown in the picture (C1).



C1



C2



C3

- Attach the straps (C2) and make sure that there is a gap of approximately 10 cm between the poles and the net (picture C3). This centres the net and adjusts it to the edge of the mat. Make sure the lower strap is attached above the mat's edge protector.



C4

- Finally, pass the elastic straps on the bottom edge of the net down between the surface of the mat and the edge protector. Wind the bands around the frame of the trampoline and secure them using hooks and rings (C4).

FINAL SAFETY CHECK

Check that all strings, hooks and screws are secure and have been positioned as shown in the assembly instructions, before using the trampoline. All locking mechanisms should be checked regularly and adjusted when necessary. Stop using the safety net if it becomes very worn or damaged.



Tack för att du valt att köpa en produkt från Rusta!



Läs igenom hela bruksanvisningen innan montering och användning!

Insides säkerhetsnät, 366/426 cm

SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Säkerhetsnätet bör bytas ut varannat år (Säkerhetsnätet är en förbrukningsvara och får max användas i 3 år innan det måste bytas ut).

- Innan du använder studsattan, läs igenom alla instruktioner, varningar och råd om skötsel, underhåll och användning som står häri för att undvika skador. Det finns en risk för personskador ifall inte dessa anvisningar nedan efterföljs.
- Studsmattans ägare och ansvarig person ansvarar för att alla som använder studsattan känner till den information som ges i denna manual.
- Se till att det finns tillräckligt med utrymme för att hoppa högt. En höjd på minst 7,3 meter från marken rekommenderas. Se till att det inte sticker ut några sladdar, grenar eller andra potentiellt farliga föremål på platsen.
- Det är viktigt att ha fritt utrymme åt sidorna. Placera inte studsattan nära en vägg, byggnad, staket eller liknande. Se till att det finns tillräckligt med fritt utrymme (minst 2 m) runt omkring studsattan.
- Placera studsattan på ett område med jämnt underlag och bra belysning.
- Placera inte studsattan på betong- eller stengolv eller på ett vått underlag.
- Använd inte studsattan inomhus.
- Se till att studsattan inte används av obehöriga eller utan uppsikt.



VARNING!

Om föreskriften inte efterföljs kan en olycka leda till allvarlig person- eller egendomsskada.

- Ta bort alla föremål under studsattan. Det får inte finnas några hinder under studsattan.
- Gör inte volter på studsattan. Om du landar på huvudet eller nacken kan detta leda till allvarliga skador, förlamning eller dödsfall, även om du landar mitt på studsattan.
- Håll dig i mitten av mattan när du hoppar på studsattan. Detta minskar risken för skador som kan uppstå om du landar på stommen eller fjädrarna
- Hoppa endast en person åt gången. Om flera personer hoppar samtidigt kan detta resultera i allvarliga olyckor.
- Använd inte studsattan utan att någon håller uppsikt.
- Stäng alltid säkerhetsnätets öppning ordentligt innan du börjar hoppa.
- Studsmattor med en höjd på mer än 51 cm lämpar sig inte för barn under 6 år.
- Undersök studsattan före varje användning. Kontrollera att kantskyddet är placerat på rätt sätt. Byt ut slitna, trasiga eller saknade delar.
- Klättra försiktigt när du går av eller på studsattan. Det utgör en risk att hoppa från studsattan till marken eller att hoppa upp på studsattan. Använd inte studsattan som en språngbräda för att hoppa upp på andra föremål.
- Använd inte studsattan direkt efter att du har ätit.
- Avbryt ett hopp genom att böja på knäna när fötterna landar på mattan. Lär dig detta innan du provar på andra hopp.
- Lär dig grundhopp och enklare rörelser innan du provar på mer avancerade varianter. Det går att göra många övningar genom att kombinera grundhopp och rörelser eller att utföra dem i en annan ordningsföljd.
- Hoppa inte för högt. Gör bara låga hopp innan du har lärt dig hopptechniken och hur man landar i mitten av studsattan. Att ha kontroll över hoppet är viktigare än att hoppa högt.
- Behåll kontrollen genom att hålla ögonen på mattan. Om du inte gör det kan du förlora balansen eller kontrollen.





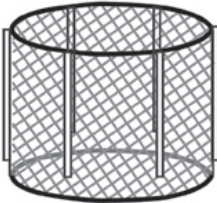


- Använd inte studsattan om du är trött. Hoppa endast i korta intervall.
- Se till att studsattan förvaras säkert när den inte används. Se till att ingen obehörig kan använda den. Om en stege används för att komma upp på studsattan ska den tas bort av ansvarig person ifall denne går därifrån för att förhindra att barn under sex år kan klättra upp på studsattan.
- Håll föremål som kan hamna i vägen för den som hoppar borta från studsattan. Håll utrymmet kring studsattan fritt.
- Använd inte studsattan om du har druckit alkohol eller tagit läkemedel.
- För information om hoppövningar, kontakta en kunnig instruktör.
- Använd inte studsattan om mattan är våt, skadad, smutsig eller utsliten. Kontrollera studsattan innan den används.
- Vinden måste vara stilla. Hoppa inte när det blåser.

Kontrollera om säkerhetsnätet är slitet eller om det finns lösa eller saknade delar varje gång du ska använda studsattan. Under vissa omständigheter är skaderisken större, i synnerhet:

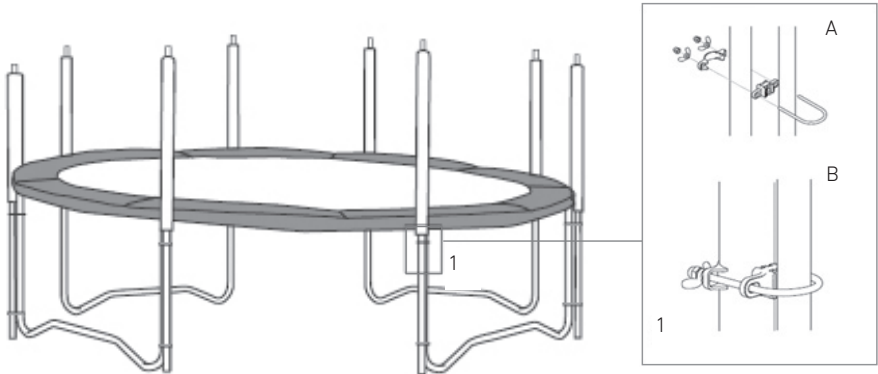
- Om det finns revor, sprickor eller hål i säkerhetsnätet, dess tillbehör eller studsattan
- Om säkerhetsnätet är slapt.
- Om sömmen är lös eller säkerhetsnätet är slitet.
- Om delar av stommen är böjd eller trasig, till exempel benen
- Om det finns trasiga, skadade eller saknade fjädrar
- Om kantskyddet inte används, är trasigt eller felaktigt monterat
- Om delar sticker ut (i synnerhet de med vassa kanter) på stommen, fjädrarna eller studsattan.

OM DU UPPTÄCKER NÅGOT AV OVANSTÅENDE ELLER ANNAT SOM KAN UTGÖRA RISK FÖR PERSONSKADA MÅSTE STUDSAMATTAN DEMONTERAS ELLER STÄLLAS ÅT SIDAN OCH FÅR INTE ANVÄNDAS TILLS PROBLEMET(-EN) HAR LÖSTS.

PARTS

1	Nedre stålrör		8 st.
2	Övre vadderat stålrör		8 st.
		Dessa rör har ett vadderat fodral för att skydda användaren vid sammanstötningar, tag inte bort dessa.	
3	Fästningskit		16 st.
4	Skruvset		32 st.
5	Säkerhetsnät		1 st.
6	Mellanlägg		16 st.
7	Plasthätta		8 st.

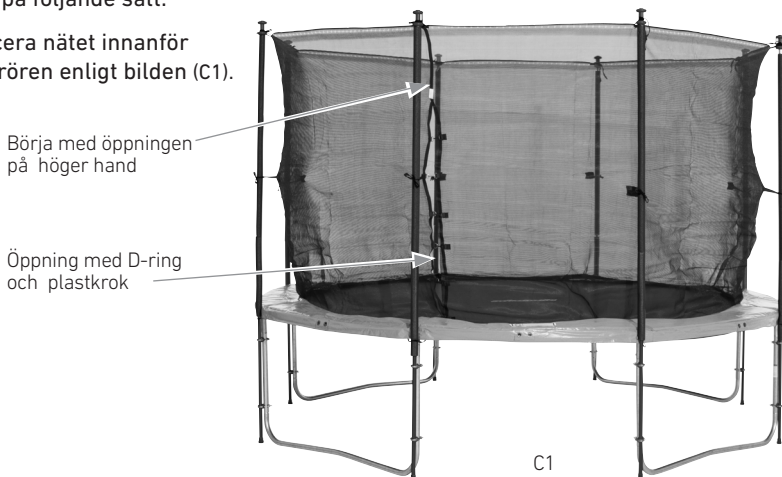
MONTERINGSANVISNING



- A.** Fäst de nedre stålrören (1) vid studs mattans ben med hjälp av fästbyglarna och mellanlägg. Mellanlägget ska placeras mellan säkerhetsnätets nedre stålrör och studs mattans ben. En fästbygel och mellanlägg monterar vid nedre delen av benet och vid övre delen, precis nedanför studs mattans ring. Dra åt dem i rätt läge med hjälp av vingmuttrarna och placera sedan skyddskåporna ovanpå.
- B.** För in de övre stålrören (2) i de nedre stålrören (1) och sätt på plasthättorna (7) på toppen av rören.

- C.** Veckla ut säkerhetsnätet och häng upp det i stålrören. Gör på följande sätt:

- Placera nätet innanför stålrören enligt bilden (C1).





C2



C3

- Sätt fast stropparna (C2) och se till att det finns ett mellanrum på ungefär 10 cm mellan rören och nätet (bild C3) . Detta centrerar nätet och anpassar det till mattkanten. Se till att den nedre stroppen fästs ovanför mattans kantskydd.



C4

- Slutligen för de elastiska banden som sitter på nätets nedre kant, ner mellan mattans hoppduk och kantskydd. Sno banden runt studs mattans ram och fäst dem med hjälp av krok och ring (C4).

SLUTLIG SÄKERHETSKONTROLL

Kontrollera att alla band, krokar och skruvar sitter fast och är placerade enligt monteringsanvisningen, innan studs mattan används. Alla fästordningar bör regelbundet kontrolleras och vid behov justeras. Sluta att använda säkerhetsnätet om det blir starkt slitet eller skadat.



Takk for at du valgte å kjøpe et produkt fra Rusta!



Les gjennom hele bruksanvisningen før installasjon og bruk!

Innvendig sikkerhetsnettsidenett, 366/426 cm

SIKKERHETSFORSKRIFTER

Sikkerhetsnettet bør byttes hvert annet år. (Sikkerhetsnettet er et forbruksvare og får max brukes i 3 år før det må byttes ut).

- Les alle instruksjoner, advarsler og råd om stell, vedlikehold og bruk før du bruker trampolinen for å unngå skader. Det er fare for personskader hvis disse instruksjonene ikke følges.
- Trampolinen eier og ansvarlig person er ansvarlig for at alle som bruker trampolinen er gjort kjent med informasjonen i denne håndboken.
- Sørg for at det er nok plass til å hoppe høyt. En høyde på minst 7,3 meter fra bakken anbefales. Pass på at det ikke stikker ut noen ledninger, greiner eller andre potensielt farlige gjenstander på stedet.
- Det er viktig å ledig plass på sidene. Ikke plasser trampolinen nær en vegg, bygning, gjerde eller lignende. Sørg for at det er nok plass (minst 2 meter) rundt trampolinen.
- Plasser trampolinen på et område med flatt underlag og god belysning.
- Ikke plasser trampolinen på betong- eller steingulv eller på vått underlag.
- Ikke bruk trampolinen innendørs.
- Påse at trampolinen ikke brukes av uvedkommende eller uten tilsyn.
- Fjern alle gjenstander under trampolinen. Det må ikke være hindringer under trampolinen.
- Ikke ta saltoer på trampolinen. Hvis du lander på hodet eller nakken,



ADVARSEL!

Dersom instruksjonene ikke følges kan det føre alvorlig skade på person eller eiendom.

kan det føre til alvorlige skader, lammelse eller dødsfall, selv om du lander midt på trampolinen.

- Hold deg på midten av duken når du hopper på trampolinen. Dette reduserer risiko for skade som kan oppstå hvis man lander på rammen eller fjærene.
- Hopp bare en person om gangen. Hvis flere personer hopper samtidig, kan det føre til alvorlige ulykker.
- Ikke bruk trampolinen uten at noen holder tilsyn.
- Lukk alltid sikkerhetsnettåpningen ordentlig før du begynner å hoppe.
- Trampoliner som er høyere enn 51 cm er ikke egnet for barn under 6 år.
- Undersøk trampolinen før hver bruk. Kontroller at kantbeskyttelsen er plassert riktig. Skift ut slitte, ødelagte eller manglende deler.
- Klatre forsiktig når du går av eller på trampolinen. Det utgjør en risiko å hoppe fra trampolinen og ned på bakken eller å hoppe opp på trampolinen. Ikke bruk trampolinen som et springbrett til å hoppe opp på andre gjenstander.
- Ikke bruk trampolinen rett etter å ha spist.
- Avbryt et hopp ved å bøye knærne når føttene lander på duken. Lær deg dette før du prøver deg på andre hopp.
- Lær grunnleggende hopp og enklere bevegelser før du prøver mer avanserte varianter. Du kan gjøre mange øvelser ved å kombinere grunnleggende hopp og bevegelser, eller utføre dem i en annen rekkefølge.
- Ikke hopp for høyt. Bare gjør lave hopp inntil du har lært deg hoppeteknikken og hvordan du lander midt på trampolinen. Det er viktigere å ha kontroll over hoppet enn å hoppe høyt.
- Behold kontrollen ved å holde øynene på duken. Hvis du ikke gjør det, kan du miste balansen eller kontrollen.
- Ikke bruk trampolinen hvis du er trøtt og sliten. Bare hopp i korte intervaller.
- Sørg for at trampolinen oppbevares på en sikker måte når den ikke er i bruk Sørg for at uvedkommende ikke kan bruke den. Hvis en stige brukes for å komme opp på trampolinen, skal den tas bort av en ansvarlig person om han eller hun forlater området. Dette for å hindre at barn under seks år skal klatre opp på trampolinen.

- Hold gjenstander som kan komme i veien for den som hopper , borte fra trampolinen. Hold området rundt trampolinen fritt.
- Ikke bruk trampolinen hvis du har drukket alkohol eller tatt legemiddel.
- Ta kontakt med en kyndig instruktør for informasjon om hoppeøvelser.
- Ikke bruk trampolinen hvis duken er våt, skadet, skitten eller slitt. Kontroller trampolinen før den brukes.
- Det må være vindstille. Ikke hopp når det blåser.



Sjekk att sikkerhetsnettet er slitt eller om det finnes løse eller savnede deler hver gang du skal bruke trampolinen. Under visse forhold er skaderisikoen større, spesielt:

- Om det finnes sprekker eller hull i sikkerhetsnettet, dets tilbehør eller trampolinen.
- Om sikkerhetsnettet er slappt.
- Om sømmen er løs eller sikkerhetsnettet er slitt.
- Om deler av stammen er bøyd eller ødelagt, for eksempel beina.
- Om der finnes ødelagte, skadete eller savnede fjær.
- Om kantbeskyttelsen ikke brukes, er ødelagt eller feil montert.
- Om visse deler stikker ut (spesielt de med spisse kanter) på stammen, fjærene eller tampolinen.



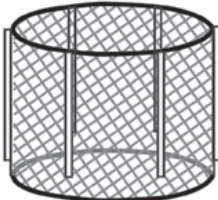


OBS!

HVIS DU OPPDAGER FORHOLD SOM NEVNT OVER, ELLER NOE ANNET DU MENER KAN SKADE EN HOPPER, MÅ TRAMPOLINEN DEMONTERES ELLER SIKRES SLIK AT DEN IKKE KAN BRUKES FØR PROBLEMET ER LØST.

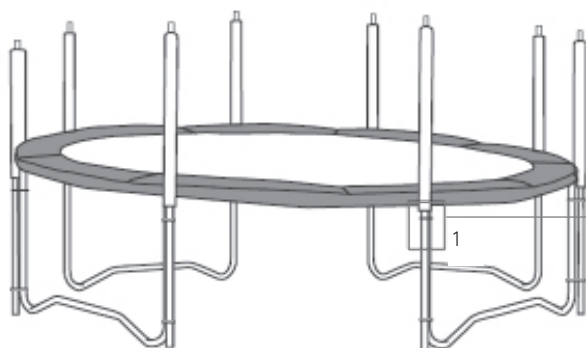
DELER

1	Nedre stålrør		8 st.
2	Øvre stålrør		8 st.

OBS! Disse rørene har et polstret belegg for å beskytte brukeren ved sammenstøt, og må ikke fjernes!

3	Festebøyle		16 st.
4	Skruesett		32 st.
5	Sikkerhetsnett		1 st.
6	Mellomlegg		16 st.
7	Plasthette		8 st.

MONTERING



- A. Fest de nedre stålrørene (1) ved trampolinens bein ved hjelp av festeøyene og mellomleggene.

Mellomlegget skal plasseres mellom sikkerhetsnettets nedre stålrør og trampolinens bein. En festeøyel og et mellomlegg monteres ved nedre del av beinet og ved øvre del, rett under ringen på trampolinen. Dra dem i riktig posisjon ved hjelp av vingemutrene, og sett deretter beskyttelseskappene oppå.

- B. Sett de øvre stålrørene (2) inn i de nedre (1) og plasser plasthettene (7) på toppen av rørene.

- C. Pakk ut sikkerhetsnettet og heng det opp i stålrørene. Gjør det på følgende måte:

- Plasser nettet innenfor stålrørene som vist på bildet (C1).

Begynn med åpningen på høyre hånd

Åpning med D-ring og plastkrok



C1



C2



C3

- Fest stroppene (C2) og pass på at det er et mellomrom på ca. 10 cm mellom rørene og nettet (C3). Dette sentrerer nettet så det justeres riktig i forhold til trampolinekanten. Pass på at den nedre stroppen festes ovenfor kantputen på trampolinen.



C4

- Før til slutt de elastiske båndene som sitter på nettets nedre kant, ned mellom trampolinens hoppeduk og kantpute. Tvinn båndene rundt rammen på trampolinen og fest dem ved hjelp av krok og ring (C4).

AVSLUTTENDE SIKKERHETSKONTROLL

Kontroller at alle bånd, kroker og skruer sitter fast og er plassert i henhold til monteringsanvisningen, før trampolinen tas i bruk. Alle festeordninger bør kontrolleres regelmessig og justeres når det er behov for det. Slutt å bruke sikkerhetsnettet dersom det blir svært slitt eller skadet.



ENG

Customer Service Rusta:
Consumer contact:
Website:

Tel. + 46 (0)771 28 10 10
Rusta Customer Service, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, SWEDEN
www.rusta.com

SE

Rustas kundtjänst:
Konsumentkontakt:
Hemsida:

Tel. 0771 28 10 10
Rusta Kundtjänst, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, SVERIGE
www.rusta.com

NO

Rustas kundefterteneste:
Forbrukerkontakt:
Site:

Tlf. +46 (0)771 28 10 10
Rusta Kundefterteneste, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, SVERIGE
www.rusta.com