

Foot massager

**Fotmassageapparat / Fotmassasjeapparat /
Fußmassagegerät / Jalkahierontalaite**



ENG

SE

NO

DE

FI



Thank you for choosing to purchase a product from Rusta!

Tack för att du valt att köpa en produkt från Rusta!

Takk for at du valgte å kjøpe et produkt fra Rusta!

Danke, dass du dich für den Kauf eines Produktes von Rusta entschieden hast!

Kiitos Rusta-tuotteen ostamisesta!



Read through the entire manual before installation and use!

Läs igenom hela bruksanvisningen innan montering och användning!

Les gjennom hele bruksanvisningen før installasjon og bruk!

Vor der Montage und Benutzung die gesamte Gebrauchsanleitung durchlesen!

Lue koko käyttöohje ennen kokoamista ja käyttämistä!

PRODUCT OVERVIEW

PRODUKTÖVERSIKT / PRODUKTOVERSIKT / PRODUKTÜBERSICHT / TUOTTEEN ESITTELY



A	Power button / På/av-knapp / Ein/Aus-Taste / Virtapainike
B	Mode button / Lägesinställningsknapp / Modusknapp / Modus-Taste / Tilapainike
C	Intensity button / Intensitetsknapp / Intensitätstaste / Voimakkuuspainike
D	DC connector / DC-kontakt / DC-Steckverbinder / Virtaliitin
E	Base / Bas / Basis / Laite
F	Adaptor plug / Adapterkontakt / Adapterplugg / Adapterstecker / Sovittimen liitin
G	Cord / Sladd / Ledning / Kabel / Johto
H	Plug / Kontakt / Plugg / Stecker / Pistoke
I	Display / Näyttö
J	Air button / Luftknapp / Lufttaste / Ilmanpainepainike
K	Heat button / Värmeknapp / Oppvarmingsknapp / Heiztaste / Lämpöpainike

SPECIFICATIONS

SPECIFIKATIONER / SPESIFIKASJONER / PRODUKTBESCHREIBUNG / TEKNISET TIEDOT

Power / Effekt / Leistung / Teho	36 W
AC adapter input / AC-adapter inngangseffekt / AC-Adapter Eingang / Sovittimen tulo	100–240 VAC, 50/60 Hz, 1.0 A
AC adapter output / AC-adapter utgangseffekt / AC-Adapter Ausgang / Sovittimen lähtöteho	12 VDC, 3.0 A, 36 W
Dimensions / Mått / Mål / Maße / Mitat	W 370 x D 400 x H 225 mm
Weight / Vikt / Vekt / Gewicht / Paino	3.68 kg
Time setting / Tidsinställning / Tidsinnstilling / Zeiteinstellung / Aika-asetus	20 min.
Cord length / Sladdlängd / Ledningslengde / Kabellänge / Johdon pituus	2 m



SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, you should always take basic safety measures. Always keep the following in mind:

- Read all instructions before using.
- Keep the user manual for future reference.
- Only to be used with AC adapter provided.
- To reduce the risk of electric shock always unplug this product from the electrical outlet immediately after use and before cleaning.
- Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- Do not carry this product by its supply cord or use cord as a handle.
- Never operate the product with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
- Do not drop or insert any object into any opening.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is administered.
- To disconnect, switch off all controls and remove plug from outlet.
- Keep the cord away from heated surfaces. May cause serious burns. Do not use over insensitive skin areas or in the presence of poor circulation.
- The appliance has a heated surface. Persons insensitive to heat must be careful when using the appliance.
- The appliance is only to be used with the power supply unit provided with the appliance.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user

maintenance shall not be done by children unless they are older than 8 and supervised. Keep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years.

- If the supply cord is damaged, it should be replaced by supplier, retailer, its service agent or a similarly qualified person in order to avoid a hazard.
- This device is for household use ONLY and must not be used for commercial or medical purposes. If you have health concerns, consult your doctor before using this massage cushion.
- Keep the massager away from excessively humid, dusty environment and water.
- Do not wash in any way.
- Do not use the unit in a very humid or dusty environment.
- Do not use the unit in places where the temperature exceeds +40 °C.
- For indoor use only.
- Always consult your doctor before use if:
 - You are under treatment.
 - You have high blood pressure, heart disease, cerebral arteriosclerosis, cerebral thrombosis, malignant tumor, bone osteoporosis.
 - You are pregnant.
 - You are using a pacemaker or other implanted medical apparatus.
- Do not use this appliance while you are asleep.
- Do not use if you are not feeling well.
- Do not use for longer than 20 minutes at a time.



WARNING!

If these instructions are not followed, an accident may lead to serious personal injury or property damage.

USE

When the product is plugged in it is in standby mode. While in standby **Mode 88** will flash on the display.



POWER BUTTON

- Long press the power button and the massager will start at default **Mode 1 (P1)**.
- The display will show a countdown from 20 minutes.
- Long press the power button again to shut down.



MODE BUTTON

- After starting the massager in default **Mode 1 (P1)**, press the mode button once to enter **Mode 2 (P2)**. The digital display will show **P2**.
- Press again to enter **Mode 3**, the display will show **P3**.
- Press again to return to **Mode 1**, the display will show **P1**.
- After switching modes, the display will flash for 2 seconds and return to the remaining time of the massage.

OPERATION MODES

Mode 1:

- Digital display will show **P1**.
- The device will focus on giving you kneading massage on the soles of your feet and air compression for your instep and heel. You will enjoy pleasure from air compression and mechanical kneading together.

Mode 2:

- Digital display will show **P2**.
- The device will focus on giving you air compression on the instep and heel along with intermittently massage on the soles of your feet. During this mode, air compression are the main focus while soles massage as an auxiliary role.

Mode 3:

- Digital display will show **P3**.
- The device will focus on massaging the soles of your feet while air compression on the instep and heel will be kept for a long time. During this mode, air compression will be in a state of no air deflating.
- During this mode, mechanical massage on soles of your feet are the main focus while air compression as an auxiliary role.



INTENSITY BUTTON

- Press the strength button to switch the massage intensity of the foot roller. The digital display will show **b0/b1/b2**. When **b0** is displayed, the foot roller massage will be turned off.

**AIR BUTTON**

- Press the air button to switch the pressure massage intensity. The display will show L0/L1/L2/L3. When L0 is displayed, the pressure massage is turned off.

**HEAT BUTTON**

- Press the heat button to turn on or off the heating function, and the light will be on or off.

TROUBLE SHOOTING

Problem	Possible cause	Solution
Massager does not work.	No power.	Access the massager to a power supply.
A sudden stop.	Power is off.	Check that the power supply is connected.
	Massage time has exceeded 20 minutes.	Re-start by pressing the power button.
	Working time is too long, the massager is overheated.	Re-start after unplugging the massager and letting it rest for at least 20 minutes.
	Massage heads are blocked.	Make sure that your feet are relaxed during massage. Make sure that nothing else is trapped in the massager.

CLEANING AND MAINTENANCE

STORAGE

- When not in use, put the Foot massager in its box and store it in a dry, cool place.
- Make sure not to tweak the cord.
- Avoid sharp objects so that the surface is not scraped or broken.
- Do not store in direct sunlight or in a high temperature.
- If you will not be using the product for a long time, use a dust cover to prevent dust from getting in to the massager.

CLEANING

- Before cleaning, make sure that the power is off and that the plug is not connected.
- Use a dry cloth to clean the surface of the massager. Do not use a corrosive cleaner.
- The fabric cover can be removed by unzipping the zipper. Clean the fabric separately and by hand wash only.

RIGHT OF COMPLAINT

By law the product must be returned to the place of purchase along with the original receipt in the event of a complaint. The user is liable for any damage to the product that is caused by not using the product for its intended purpose or by not following this user manual correctly. The right of complaint will not apply in these instances.



ENVIRONMENT AND RECYCLING

When the product is used up, leave it for recycling according to local waste disposal regulations. Note that the product must not be disposed of with normal household waste.

SÄKERHETSANVISNINGAR

Följ alltid grundläggande säkerhetsföreskrifter vid användning av elektriska apparater. Tänk alltid på följande:

- Läs alla instruktioner före användning.
- Spara bruksanvisningen för senare bruk.
- Använd endast den medföljande nätadaptern.
- För att minska risken för elektrisk stöt ska produkten alltid dras ut ur eluttaget omedelbart efter användning och före rengöring.
- Täck inte över produkten med en filt eller kudde. Produkten kan överhettas och orsaka brand, elektrisk stöt eller personskada.
- Bär inte produkten i kabeln och använd inte kabeln som handtag.
- Använd aldrig produkten med blockerade luftöppningar. Håll luftöppningarna fria från ludd, hår och liknande.
- För inte in föremål i någon öppning.
- Använd inte produkten där aerosolprodukter (sprejer) används eller där syre administreras.
- Koppla ur produkten genom att stänga av alla reglage och dra ut kontakten ur eluttaget.
- Håll kabeln borta från varma ytor. Kan orsaka allvarliga brännskador. Använd inte på okänsliga hudområden eller vid dålig blodcirkulation.
- Apparatens yta blir varm. Personer som är okänsliga för värme måste vara försiktiga när de använder apparaten.
- Apparaten får endast användas tillsammans med medföljande nätadapter och kabel.
- Denna apparat får användas av barn som är 8 år eller äldre samt av personer med fysiska, sensoriska eller psykiska funktionshinder eller personer utan erfarenhet och kunskap, om de står under uppsikt eller har fått instruktioner så att de kan använda apparaten på ett säkert sätt och förstår vilka risker användningen medför. Barn får inte leka med apparaten. Rengöring och underhåll ska inte utföras av barn om de inte

är 8 år eller äldre och står under uppsikt. Förvara apparaten och strömsladden utom räckhåll för barn under 8 år.

- Om strömsladden är skadad ska den bytas av leverantör, återförsäljare, dennes servicetekniker eller annan behörig person för att undvika fara.
- Produkten är ENDAST avsedd för hushållsbruk och får inte användas för kommersiella eller medicinska ändamål. Rådgör med din läkare innan du använder massageapparaten om du har hälsoproblem.
- Håll massageapparaten på avstånd från fuktiga, dammiga miljöer och vatten.
- Den får inte tvättas på något sätt.
- Använd inte produkten i mycket fuktig eller dammig miljö.
- Använd inte apparaten på platser där temperaturen överstiger +40 °C.
- Endast för inomhusbruk.
- Rådgör alltid med läkare före användning om:
 - Du står under behandling.
 - Du har högt blodtryck, hjärtsjukdom, cerebral åderförkalkning, cerebral trombos, elakartad tumör eller benskörhet.
 - Du är gravid.
 - Du använder pacemaker eller annan inopererad medicinsk apparat.
- Använd inte apparaten när du sover.
- Använd inte apparaten om du mår dåligt.
- Använd inte apparaten längre än 20 minuter i taget.



VARNING!

Om föreskriften inte efterföljs kan en olycka leda till allvarlig person- eller egendomsskada.

ANVÄNDNING

När produkten ansluts till strömförsörjningen är den i standbyläge. I standbyläge blinkar **Läge 88** på displayen.



PÅ/AV-KNAPP

- Tryck länge på strömknappen så startar massagemaskinen i standardläge **Läge 1 (P1)**.
- Displayen visar en nedräkning från 20 minuter.
- Tryck länge på strömknappen igen för att stänga av.



LÄGESKNAPP

- När du har startat massageapparaten i standardläge **Läge 1 (P1)** trycker du en gång på lägesknappen för att gå till **Läge 2 (P2)**. Den digitala displayen visar **P2**.
- Tryck igen för att gå till **Läge 3**. Displayen visar **P3**.
- Tryck igen för att återgå till **Läge 1**. Displayen visar **P1**.
- När du har bytt läge blinkar displayen i 2 sekunder och återgår sedan till återstående tid för massagen.

DRIFTLÄGEN

Läge 1:

- Den digitala displayen visar **P1**.
- Fokus ligger på en knådande massage på fotsulorna och luftkompression för fotvalv och häl. Du får njuta av luftkompression och mekanisk knådning samtidigt.

Läge 2:

- Den digitala displayen visar **P2**.
- Fokus ligger på luftkompression mot fotvalv och häl kombinerat med intermittent massage på fotsulorna. I det här läget ligger huvudfokus på luftkompression medan massagen av fotsulorna spelar en sidoroll.

Läge 3:

- Den digitala displayen visar **P3**.
- Fokus ligger på massage av fotsulorna samtidigt som luftkompression mot fotvalv och häl pågår under lång tid. I det här läget är luftkompressionen kontinuerlig.
- I det här läget ligger huvudfokus på mekanisk massage av fotsulorna medan luftkompressionen spelar en sidoroll.



INTENSITETSKNAPP

- Tryck på knappen för styrka för att växla massageintensiteten på fotrullen. Den digitala displayen visar b0/b1/b2. När b0 visas stängs massage via fotrullen av.



LUFTKNAPP

- Tryck på luftknappen för att ändra intensitet för tryckmassage. Displayen visar L0/L1/L2/L3. När L0 visas stängs tryckmassagen av.



VÄRMEKNAPP

- Tryck på värmeknappen för att slå på eller stänga av värmefunktionen. Lampan tänds eller släcks.

FELSÖKNING

Problem	Möjlig orsak	Åtgärd
Massören fungerar inte.	Ingen ström.	Anslut massören till en strömkälla.
Plötsligt stopp.	Strömmen är av.	Kontrollera att strömkällan är ansluten.
	Massagetiden har överstigit 20 minuter.	Starta om genom att trycka på På/av-knappen.
	För lång användningstid, massören är överhettad.	Dra ur sladden och låt vila minst 20 minuter. Starta sedan om massören.
	Blockerade massagehuvuden.	Se till att fötterna slappnar av under massagens gång. Se till att ingenting annat har fastnat i massören.

SKÖTSEL OCH RENGÖRING

FÖRVARING

- När du inte ska använda fotmassören ska du placera den i lådan och förvara den torrt och svalt.
- Ryck inte i sladden.
- Undvik vassa föremål, så att ytan inte blir repig eller går sönder.
- Förvaras ej i direkt solljus eller hög temperatur.
- Använd skyddsomslag för att hindra damm från att tränga in i massören om du inte ska använda den under en längre tid.

RENGÖRING

- Före rengöring ska du se till att strömmen är av och att sladden inte sitter i.
- Rengör massörens yta med en torr trasa. Använd inte frätande rengöringsmedel.
- Öppna dragkedjan för att ta bort tygöverdraget. Tvätta tyget separat och endast för hand.

REKLAMATIONSRÄTT

Enligt gällande lag ska produkten vid reklamation lämnas in på inköpsstället och originalkvitto bifogas. Användaren är ansvarig för eventuella skador på produkten om produkten använts till ändamål den inte är avsedd för eller om bruksanvisningen inte följts. Reklamationsrätten gäller i sådant fall inte.



MILJÖ OCH ÅTERVINNING

När produkten är uttjänt lämnar du den till återvinning enligt lokala regler för avfallshantering. Notera att produkten inte får slängas bland vanligt hushållsavfall.

SIKKERHETSANVISNINGER

Ved bruk av elektriske apparater bør du alltid ta hensyn til sikkerheten. Vær alltid oppmerksom på følgende:

- Les alle instruksjonene før bruk.
- Ta vare på bruksanvisningen for fremtidig bruk.
- Skal bare brukes sammen med strømadapteren som følger med.
- For å redusere risikoen for elektrisk støt må du alltid trekke ut støpselet fra stikkkontakten umiddelbart etter at du har brukt dette produktet, og alltid før rengjøring.
- Må ikke brukes under teppe eller pute. Det kan oppstå overoppheting som kan føre til brann, elektrisk støt eller personskader.
- Produktet må ikke bæres i ledningen, og ledningen må ikke brukes som håndtak.
- Produktet må ikke brukes hvis ventilasjonsåpningene er blokkert. Hold ventilasjonsåpningene fri for lo, hår og lignende.
- Ikke mist eller stikk noen gjenstander inn i noen av åpningene.
- Må ikke brukes på steder der det brukes aerosoler (spraybokser) eller oksygen.
- Når produktet skal slås av, slår du av alle brytere og trekker ut støpselet fra stikkkontakten.
- Hold ledningen unna varme overflater. Kan forårsake alvorlige brannskader. Må ikke brukes på sensitiv hud eller på steder med dårlig sirkulasjon.
- Apparatet har en oppvarmet overflate. Personer som ikke føler varme, må være forsiktige når de bruker produktet.
- Apparatet skal bare brukes med strømforsyningen som følger med.
- Dette apparatet kan brukes av barn fra 8 år og oppover og av personer som har reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller som mangler erfaring og kunnskap, forutsatt at de er under tilsyn eller har fått opplæring i sikker bruk av apparatet og forstår farene som er involvert. Ikke la barn leke med apparatet.

Rengjøring og vedlikehold skal ikke utføres av barn, med mindre de er eldre enn 8 år og under tilsyn. Oppbevar apparatet og ledningen utilgjengelig for barn under 8 år.

- Hvis strø姆ledningen blir ødelagt, må den byttes av produsenten, forhandleren, en servicerepresentant eller liknende kvalifisert person for å unngå farlige situasjoner.
- Dette produktet er KUN beregnet til bruk i husholdninger og skal ikke brukes kommersiell eller medisinsk bruk. Hvis du har helseproblemer, må du kontakte lege før du bruker denne massasjeputen.
- Beskytt massasjeapparatet mot høy fuktighet, støv og vann.
- Produktet skal ikke vaskes.
- Ikke bruk apparatet i svært fuktige eller støvete miljøer.
- Ikke bruk apparatet på steder der temperaturen overstiger +40 °C.
- Kun til innendørsbruk.
- Kontakt alltid lege før bruk hvis:
 - Du gjennomgår en behandling.
 - Du har høyt blodtrykk, hjertesykdom, åreforkalkning, blodpropp, ondartet svulst, beinskjørhet.
 - Du er gravid.
 - Du bruker pacemaker eller annet implantert medisinsk apparat.
- Ikke bruk dette apparatet mens du sover.
- Ikke bruk apparatet hvis du ikke føler deg frisk.
- Ikke bruk apparatet i mer enn 20 minutter om gangen.



ADVARSEL!

Dersom instruksjonene ikke følges kan det føre alvorlig skade på person eller eiendom.

BRUK

Når produktet er koblet til, står det i standby-modus. I standby-modus blinker **Mode 88** på displayet.



AV/PÅ-KNAPP

- Hold inne av/på-knappen, så starter massasjeapparatet i standardmodus, **Mode 1 (P1)**.
- Displayet teller ned fra 20 minutter.
- Hold inne av/på-knappen igjen for å slå av apparatet.



MODUSKNAPP

- Når du har startet massasjemaskinen i standardmodusen **Mode 1 (P1)**, trykker du på modusknappen én gang for å gå til **Mode 2 (P2)**. Det digitale displayet viser **P2**.
- Trykk igjen for å gå til **Mode 3**, og displayet viser **P3**.
- Trykk igjen for å gå tilbake til **Mode 1**, og displayet viser **P1**.
- Når du har byttet modus, blinker displayet i 2 sekunder og går tilbake til å vise gjenværende massasjetid.

DRIFTSMODUSER

Modus 1:

- Det digitale displayet viser P1.
- Apparatet fokuserer på å massere ved å kna fotsålene og bruke luftkompresjon på vristen og hælen. Kombinasjonen av luftkompresjon og mekanisk knaing vil føles veldig behagelig.

Modus 2:

- Det digitale displayet viser P2.
- Apparatet fokuserer på å massere ved å bruke luftkompresjon på vristen og hælen vekselvis med at det masserer fotsålene. I denne modusen er luftkompresjon hovedfokus mens fotsålemassasje kommer i andre rekke.

Modus 3:

- Det digitale displayet viser P3.
- Apparatet fokuserer på å massere fotsålene samtidig som det bruker luftkompresjon på vristen og hælen over lang tid. I denne modusen reduseres ikke trykket på luftkompresjonen.
- I denne modusen er mekanisk massasje av fotsålene hovedfokus, mens luftkompresjon kommer i andre rekke.



INTENSITETSKNAPP

- Trykk på intensitetsknappen for å bytte massasjeintensitet på fotrullen. Det digitale displayet viser b0/b1/b2. Når b0 vises, slås fotrullemassasjen av.



LUFTKNAPP

- Trykk på luftknappen for å bytte trykkmassasjeintensitet. Displayet viser L0/L1/L2/L3. Når L0 vises, slås trykkmassasjen av.



OPPVARMINGSKNAPP

- Trykk på oppvarmingsknappen for å slå oppvarmingsfunksjonen på eller av, og lampen tennes eller slukkes.

FEILSØKING

Problem	Mulig årsak	Løsning
Massasjeapparatet fungerer ikke.	Ingen strøm.	Koble massasjeapparatet til strøm.
Stopper plutselig.	Strømmen er av.	Kontroller at apparatet er koblet til strøm.
	Massasjetiden har oversteget 20 minutter.	Start på nytt ved å trykke på av/på-knappen.
	Massasjeapparatet har vært brukt for lenge og blitt overopphetet.	Start på nytt etter å ha trukket ut kontakten på massasjeapparaet og latt det hvile i minst 20 minutter.
	Massasjehodene er blokkert.	Sørg for at føttene er avslappet under massasjen. Sørg for at ingenting annet sitter fast i massasjeapparatet.

PLEIE OG RENGJØRING

OPPBEVARING

- La fotmassasjeapparatet ligge i esken og oppbevar det på et tørt og svalt sted når det ikke er i bruk.
- Pass på at ledningen ikke bøyes.
- Hold apparatet unna skarpe objekter, slik at ikke overflaten blir oppskrapet eller ødelagt.
- Ikke oppbevar apparatet i direkte sollys eller ved høye temperaturer.
- Hvis du ikke skal bruke apparatet på en lang stund, må du bruke en støvpose for å forhindre at det kommer støv inn i massasjeapparatet.

RENGJØRING

- Før rengjøring må du sørge for at strømmen er slått av og at kontakten er trukket ut.
- Rengjør overflaten på massasjeapparatet med en tørr klut. Ikke bruk slipende rengjøringsmidler.
- Stofftrekket kan tas av ved å åpne glidelåsen. Rengjør stofftrekket separat, og kun med håndvask.

REKLAMASJONSRETT

I henhold til gjeldende lov skal produktet ved reklamasjon leveres inn på kjøpsstedet med maskinstemplet kvittering vedlagt. Brukeren er ansvarlig for eventuelle skader på produktet dersom produktet brukes til noe annet enn det som er tiltenkt, eller dersom bruksanvisningen ikke følges. I slike tilfeller bortfaller reklamasjonsretten.



MILJØ OG RESIRKULERING

Når produktet ikke skal brukes mer, må det leveres til resirkulering i tråd med lokale regler. Produktet må ikke kastes i restavfallet.

SICHERHEITSHINWEISE

Wenn du ein Elektrogerät benutzt, solltest du immer grundlegende Sicherheitsmaßnahmen ergreifen. Beachte stets Folgendes:

- Lies die gesamte Gebrauchsanweisung durch.
- Bewahre die Gebrauchsanweisung für eine evtl. spätere Verwendung auf.
- Nur mit dem mitgelieferten AC-Adapter verwenden.
- Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, den Netzstecker des Produkts immer unmittelbar nach der Verwendung und vor der Reinigung aus der Steckdose ziehen.
- Betreibe das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Die daraus resultierende, extreme Erhitzung kann zu Bränden, Stromschlägen oder Personenschäden führen.
- Trage dieses Produkt nicht am Netzkabel und verwende das Kabel nicht als Griff.
- Betreibe das Produkt niemals mit blockierten Luftöffnungen. Halte die Luftöffnungen frei von Fusseln, Haaren und Ähnlichem.
- In keine der Öffnungen darf irgendein Gegenstand hineinfallen noch eingesteckt werden.
- Betreibe das Gerät niemals an Stellen, wo Aerosole (Sprayprodukte) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Zum Trennen der Verbindung alle Bedienelemente ausschalten und den Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Das Kabel von heißen Flächen fernhalten. Es kann schwere Verbrennungen verursachen. Nicht über gefühllosen Hautbereichen oder bei schlechter Durchblutung verwenden.
- Das Gerät hat eine beheizte Oberflächen. Hitzeunempfindliche Personen müssen bei der Benutzung des Geräts vorsichtig sein.
- Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten Netzteil verwendet werden.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn diese unter Aufsicht stehen, Hinweise zum sicheren Umgang mit dem

Gerät erhalten und die Risiken verstanden haben. Das Gerät ist nicht als Spielzeug für Kinder geeignet. Reinigung und Wartung dürfen nur durch Kinder erfolgen, die älter als 8 Jahre sind und unter Aufsicht stehen. Das Gerät und sein Kabel außerhalb der Reichweite von Kindern unter 8 Jahren aufbewahren.

- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, sollte es durch den Lieferanten, den Händler, den Kundendienst oder eine andere Fachkraft ersetzt werden, um Gefahren auszuschließen.
- Dieses Gerät ist NUR für den Privatgebrauch bestimmt und darf nicht für kommerzielle oder medizinische Zwecke verwendet werden. Wenn du gesundheitliche Bedenken hast, konsultiere deinen Arzt, bevor du dieses Massagegerät verwendest.
- Halte das Massagegerät von übermäßig feuchter, staubiger Umgebung und Wasser fern.
- Das Gerät darf niemals in irgendeiner Form gewaschen werden.
- Verwende das Gerät nicht in sehr feuchten oder staubigen Umgebungen.
- Verwende das Gerät nicht an Orten, wo die Temperatur +40 °C überschreitet.
- Nur für den Innengebrauch.
- Konsultiere vor dem Gebrauch deinen Arzt, wenn du:
 - In medizinischer Behandlung bist.
 - An Bluthochdruck, Herzerkrankungen, zerebraler Arteriosklerose, zerebraler Thrombose, bösartigen Tumoren oder Osteoporose leidest.
 - Schwanger bist.
 - Einen Herzschrittmacher oder andere medizinische Implantate hast.
- Verwende das Gerät nicht während des Schlafs.
- Verwende das Gerät nicht, wenn du dich unwohl fühlst.
- Verwende das Gerät nicht länger als 20 Minuten am Stück.



WARNHINWEIS!

Wenn die Vorschriften nicht befolgt werden, kann ein Unfall zu gravierenden Verletzungen oder Sachschäden führen.

GEBRAUCH

Wenn das Produkt angeschlossen wird, befindet es sich im Standby-Modus. Im Standby blinkt **Modus 88** auf dem Display.



EIN/AUS-TASTE

- Wenn du die Einschalttaste lange drückst, startet das Massagegerät im Standardmodus **1 (P1)**.
- Das Display zeigt einen Countdown von 20 Minuten an.
- Drücke die Ein/Aus-Taste erneut lange, um das Gerät auszuschalten.



MODUS-TASTE

- Drücke nach dem Starten des Massagegeräts im Standardmodus **1 (P1)** einmal die Modus-Taste, um in **Modus 2 (P2)** zu wechseln. Das Digitaldisplay zeigt **P2** an.
- Drücke die Taste erneut, um in den **Modus 3** zu gelangen. Das Display zeigt **P3** an.
- Drücke die Taste erneut, um zurück zu **Modus 1** zu gelangen. Das Display zeigt **P1** an.
- Nach dem Umschalten des Modus blinkt das Display 2 Sekunden lang und zeigt dann wieder die verbleibende Massagezeit an.

BETRIEBSMODI

Modus 1:

- Das Digitaldisplay zeigt **P1** an.
- Das Gerät führt eine Knetmassage an den Fußsohlen und eine Luftkompression an Spann und Ferse durch. So kannst du Luftkompression und mechanisches Kneten gleichzeitig genießen.

Modus 2:

- Das Digitaldisplay zeigt **P2** an.
- Das Gerät konzentriert sich auf die Luftkompression an Spann und Ferse und massiert intermittierend die Fußsohlen. In diesem Modus steht die Luftkompression im Vordergrund, während die Sohlenmassage nur eine Nebenrolle spielt.

Modus 3:

- Das Digitaldisplay zeigt **P3** an.
- Das Gerät konzentriert sich auf das Massieren deiner Fußsohlen, während die Luftkompression an Spann und an Ferse über längere Zeit aufrechterhalten wird. In diesem Modus erfolgt die Luftkompression ohne Luftablass.
- Die mechanische Massage der Fußsohlen steht im Vordergrund, während die Luftkompression nur eine Nebenrolle spielt.



INTENSITÄTSTASTE

- Drücke die Intensitätstaste, um die Massageintensität der Fußrolle zu ändern. Das Digitaldisplay zeigt **b0/b1/b2** an. Wenn **b0** angezeigt wird, ist die Fußrollenmassage ausgeschaltet.



LUFTTASTE

- Drücke die Lufttaste, um die Intensität der Druckmassage zu ändern. Das Display zeigt L0/L1/L2/L3 an. Wenn L0 angezeigt wird, ist die Druckmassage ausgeschaltet.



HEIZTASTE

- Drücke die Heiztaste, um die Heizfunktion ein- oder auszuschalten, und die Lampe leuchtet auf oder erlischt.

FEHLERBEHEBUNG

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Das Massagegerät funktioniert nicht.	Keine Stromversorgung.	Schließe das Massagegerät an eine Stromquelle an.
Plötzliche Unterbrechung des Betriebs.	Die Stromversorgung ist unterbrochen.	Vergewissere dich, dass das Netzkabel eingesteckt ist.
	Die Massagezeit hat 20 Minuten überschritten.	Betätige die Ein/Aus-Taste, um das Gerät erneut zu starten.
	Die Betriebszeit ist zu lang, das Gerät ist überhitzt.	Ziehe den Stecker und lass das Massagegerät mindestens 20 Minuten lang abkühlen, ehe du es erneut startest.
	Die Massageköpfe sind blockiert.	Achte darauf, dass deine Füße während der Massage entspannt bleiben. Überprüfe, ob sich etwas im Massagegerät verfangen hat.

UMWELT UND RECYCLING

AUFBEWAHRUNG

- Wenn das Fußmassagegerät nicht verwendet wird, bewahre es in dem dazugehörigen Karton an einem trockenen und kühlen Ort auf.
- Achte darauf, dass das Netzkabel nicht geknickt wird.
- Vermeide Kontakt mit scharfkantigen Gegenständen, diese könnten die Oberfläche zerkratzen oder anderweitig beschädigen.
- Setze das Gerät nicht direktem Sonnenlicht oder hohen Temperaturen aus.
- Wenn du das Gerät für längere Zeit nicht benutzen wirst, decke es ab, um zu verhindern, dass Staub in das Gerät eindringen kann.

REINIGUNG

- Vergewissere dich vor dem Reinigen, dass das Gerät ausgeschaltet ist und der Netzstecker gezogen wurde.
- Reinige die Oberfläche mit einem trockenen Tuch. Verwende keine scheuernden Reiniger.
- Der Stoffüberzug kann durch Öffnen des Reißverschlusses abgenommen werden. Wasche ihn separat und nur per Handwäsche.

REKLAMATIONSRECHT

Nach geltendem Recht wird das Gerät bei Reklamation in die Verkaufsstelle zurückgebracht. Der Originalbeleg muss beigelegt werden. Für Schäden, die durch nicht bestimmungs- und unsachgemäßen Gebrauch entstanden sind, ist der Käufer verantwortlich. In diesen Fällen verliert das Reklamationsrecht seine Gültigkeit.



UMWELT UND RECYCLING

Wenn das Produkt verbraucht ist, muss es entsprechend den örtlichen Entsorgungsvorschriften dem Recycling zugeführt werden. Beachte, dass das Produkt nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden darf.

TURVALLISUUSOHJEET

Sähkölaitetta käytettäessä on aina noudatettava tiettyjä perusturvatoimia. Huomioi aina seuraavat asiat:

- Lue kaikki ohjeet ennen laitteen käyttöä.
- Säilytä käyttöohje tulevaa käyttöä varten
- Käytä vain mukana toimitetun verkkovirtasovittimen kanssa.
- Irrota laitteen virtajohto pistorasiasta aina heti käytön jälkeen ja ennen puhdistamista sähköiskuvaaran pienentämiseksi.
- Älä käytä laitetta viltin tai tyynyn alla. Laite voi kuumentua liikaa, mikä voi aiheuttaa tulipalon, sähköiskun tai henkilövahinkoja.
- Älä kanna tätä laitetta virtajohdosta äläkä käytä johtoa kahvana.
- Älä koskaan käytä laitetta, jos ilma-aukot on peitetty. Pidä ilma-aukot vapaana nukasta, karvoista ja vastaavista.
- Älä pudota tai työnnä mitään esineitä mihinkään aukkoon.
- Laitetta ei saa käyttää paikassa, jossa käytetään aerosolituotteita (suihkeita) tai jossa annetaan happea.
- Laite kytketään pois päältä sammuttamalla kaikki säätimet ja irrottamalla pistoke pistorasiasta.
- Pidä johto loitolla kuumista pinnoista. Laite voi aiheuttaa vakavia palovammoja. Älä käytä laitetta tunnottomilla ihoalueilla tai jos verenkierto on heikkoa.
- Laitteessa on lämmitetty pinta. Laitetta käytettäessä on oltava varovainen, jos käyttäjä ei tunne kuumuutta.
- Laitetta saa käyttää vain sen mukana toimitetun virtalähteen kanssa.
- Tätä laitetta voivat käyttää lapset 8-vuotiaasta alkaen sekä henkilöt, joiden fyysiset, aistinvaraiset ja henkiset kyvyt ovat alentuneet tai joilla ei ole laitteen käyttöön tarvittavaa kokemusta ja tietämystä, jos heitä on opastettu tai neuvottu laitteen turvallisessa käytössä ja jos he ymmärtävät laitteen käyttöön liittyvät vaarat. Lasten ei saa antaa leikkiä laitteella. Lapset eivät saa puhdistaa laitetta eivätkä huolehtia sen

kunnossapidosta, lukuun ottamatta yli 8-vuotiaita lapsia valvotusti. Pidä laite ja sen johto poissa alle 8-vuotiaiden lasten ulottuvilta.

- Jos virtajohto on vaurioitunut, tavarantoimittajan, jälleenmyyjän, jälleenmyyjän huoltoedustajan tai vastaavalla tavalla pätevän henkilön on vaihdettava se vaarojen välttämiseksi.
- Tämä laite on tarkoitettu VAIN kotitalouskäyttöön, eikä sitä saa käyttää kaupallisiin eikä lääketieteellisiin tarkoituksiin. Jos sinulla on terveysongelmia, keskustele lääkärin kanssa ennen hierontalaitteen käyttöä.
- Pidä hierontalaite etäällä hyvin kosteasta ja pölyisestä ympäristöstä sekä vedestä.
- Älä pese laitetta millään tavalla.
- Älä käytä laitetta erittäin kosteassa tai pölyisessä ympäristössä.
- Älä käytä laitetta paikoissa, joissa lämpötila ylittää + 40 °C.
- Vain sisäkäyttöön.
- Keskustele aina lääkärisi kanssa ennen käyttöä, jos:
 - Sinulla on meneillään jokin hoito.
 - Sinulla on korkea verenpaine, sydänsairaus, aivovaltimotukos, aivolaskimotukos, pahanlaatuinen kasvain tai osteoporoosi.
 - Olet raskaana.
 - Käytät sydämentahdistinta tai muuta implantoitua lääkintälaitetta.
- Älä käytä tätä laitetta nukkuessasi.
- Älä käytä laitetta, jos et voi hyvin.
- Älä käytä yli 20 minuuttia kerrallaan.



VAROITUS!

Jos ohjeita ei noudateta, voi tapahtua onnettomuus, josta voi aiheutua vakava henkilö- tai omaisuusvahinko.

KÄYTTÖ

Kun tuote on liitetty pistorasiaan, se on valmiustilassa. Valmiustilassa näytöllä vilkkuu **teksti 88**.



VIRTAPAINIKE

- Paina virtapainiketta pitkään, niin hierontalaite käynnistyy oletustilassa (**P1**).
- Näytöllä näkyy lähtölaskenta alkaen 20 minuutista.
- Sammuta laite painamalla virtapainiketta pitkään uudelleen.



TILAPAINIKE

- Kun hierontalaite on käynnistetty oletustilassa **1 (P1)**, siirry **tilaan 2 (P2)** painamalla tilapainiketta kerran. Digitaalinäytöllä näkyy **P2**.
- Siirry **tilaan 3** painamalla painiketta uudelleen. Näytöllä näkyy **P3**.
- Palaa **tilaan 1** painamalla painiketta uudelleen. Näytöllä näkyy **P1**.
- Tilan vaihtamisen jälkeen näyttö vilkkuu 2 sekunnin ajan ja palaa jäljellä olevaan hieronta-aikaan.

TOIMINTATILAT

Tila 1:

- Digitaalinäytöllä näkyy **P1**.
- Laite hieroo jalkapohjia ja tuottaa ilmanpainepuristuksen jalkapöydille ja kantapäille. Voit nauttia ilmanpaineen aiheuttamasta puristuksesta ja mekaanisesta hieronnasta.

Tila 1:

- Digitaalinäytöllä näkyy **P2**.
- Laite tuottaa ilmanpainepuristuksen jalkapöydille ja kantapäille ja hieroo ajoittain jalkapohjia. Tässä tilassa ilmanpaineen aiheuttama puristus on pääasiallinen hierontatapa, ja jalkapohjien hieronta on lisäominaisuus.

Tila 3:

- Digitaalinäytöllä näkyy **P3**.
- Laite hieroo pääasiassa jalkapohjia, ja ilmanpainepuristus jalkapöydille ja kantapäille kestää pitkään. Tässä tilassa ilmanpainepuristus pysyy ja ilmaa ei vapauteta.
- Tässä tilassa jalkapohjien mekaaninen hieronta on pääasiallinen hierontatapa, ja ilmanpainepuristus on lisäominaisuus.



VOIMAKKUUSPAINIKE

- Vaihda jalkarullahieronnan voimakkuutta painamalla voimakkuuspainiketta. Digitaalinäytöllä näkyy **b0/b1/b2**. Kun näytöllä näkyy **b0**, jalkarullahieronta on pois päältä.



ILMANPAINEPAINIKE

- Vaihda ilmanpainehieronnin voimakkuutta painamalla ilmanpainepainiketta. Näytöllä näkyy L0/L1/L2/L3. Kun näytöllä näkyy L0, ilmanpainehieronta on pois päältä.



LÄMPÖPAINIKE

- Käynnistä ja sammuta lämpötoiminto painamalla lämpöpainiketta. Merkkivalo syttyy tai sammuu.

VIANETSINTÄ

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
Hierontalaite ei toimi.	Laitteeseen ei tule virtaa.	Liitä hierontalaite virtalähteeseen.
Toiminta pysähtyy äkillisesti.	Virta on pois päältä.	Tarkista, että laite on liitetty virtalähteeseen.
	Hieronta-aika on ylittänyt 20 minuuttia.	Käynnistä laite uudelleen painamalla virtapainiketta.
	Toiminta-aika on liian pitkä, hierontalaite on ylikuumentunut.	Sammuta laite ja anna sen olla käyttämättä vähintään 20 minuuttia, ja käynnistä laite sen jälkeen uudelleen.
	Hierontapäät eivät liiku.	Varmista, että jalkasi ovat rentona hieronnan aikana. Varmista, ettei hierontalaitteessa ole mitään sinne kuulumatonta.

HOITO JA PUHDISTAMINEN

SÄILYTYS

- Kun hierontalaitetta ei käytetä, laita se pakkaukseen ja säilytä sitä kuivassa ja viileässä paikassa.
- Varmista, että johto ei väänny.
- Vältä teräviä esineitä, jotta pintaan ei tule naarmuja tai jälkiä.
- Älä säilytä laitetta suorassa auringonvalossa tai korkeassa lämpötilassa.
- Jos tuotetta ei käytetä pitkään aikaan, suojaa se suojuksella, jotta laitteeseen ei pääse pölyä.

PUHDISTAMINEN

- Varmista ennen laitteen puhdistamista, että virta on katkaistu ja että pistoke on irrotettu pistorasiasta.
- Puhdista hierontalaitteen pinta kuivalla liinalla. Älä käytä syövyttävää puhdistusainetta.
- Kangassuoja voidaan irrottaa vetoketjun avulla. Puhdista kangas erikseen pesemällä se käsin.

REKLAMAATIO-OIKEUS

Voimassaolevan lainsäädännön mukaan reklamaatio on tehtävä toimittamalla tuote ostopaikkaan. Alkuperäinen kuitti on esitettävä. Jos tuotetta on käytetty muuhun kuin sen käyttötarkoitukseen tai käyttöohjetta ei ole noudatettu, käyttäjä on vastuussa mahdollisista vahingoista. Tällöin reklamaatio-oikeus ei ole voimassa.



YMPÄRISTÖ JA KIERRÄTTÄMINEN

Kun tuote on käytetty loppuun, toimita se kierrätykseen paikallisten jätteidenkäsittelymääräysten mukaisesti. Huomaa, että tuotetta ei saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ENG

Customer Service Rusta
Consumer contact:
Website:
E-mail:

Rusta Customer Service, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, SWEDEN
www.rusta.com
customerservice@rusta.com

SE

Rustas kundtjänst
Konsumentkontakt:
Hemsida:
E-post:

Rusta Kundtjänst, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, SVERIGE
www.rusta.com
customerservice@rusta.com

NO

Rustas kundetjeneste
Forbrukerkontakt:
Hjemmesida:
E-post:

Rusta Kundetjeneste, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, SVERIGE
www.rusta.com
customerservice@rusta.com

DE

Kundenservice Rusta
Kundenkontakt:
Website:
E-mail:

Kundenservice Rusta, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, SCHWEDEN
www.rusta.com
customerservice@rusta.com

FI

Rustan asiakaspalvelu
Kuluttajapalvelu:
Sivusto:
Sähköposti:

Kuluttajapalvelu Rusta, Box 5064, 194 05 Upplands Väsby, RUOTSI
www.rusta.com
customerservice@rusta.com